
SQUARECHAMPS



NOS E-CONFERENCES

Faites intervenir des champions et aventuriers / conférenciers !

VOUS SOUHAITEZ OFFRIR À VOS COLLABORATEURS UN PARCOURS E-CONFERENCE(S) INSPIRANT ET FORMATEUR ?

N'attendez plus ! Certains de nos plus grands champions et aventuriers conférenciers sont d'ores et déjà disponibles sur des thématiques fortes et engageantes.

LES OBJECTIFS ?

- Se laisser inspirer par des parcours de champions hors du commun, le tout entre collègues.
- Aborder des thématiques et problématiques prédominantes à l'entreprise et bénéficier de clés et conseils de la part de nos e-conférenciers.



NOTRE APPROCHE

Personnalisée et sur-mesure!

- Trouver le meilleur parcours « E-conference » possible et élaborer une offre sur-mesure pour vos prochaines actions internes engageantes !

- Vous faire vivre une expérience inspirante qui motive et améliorera la cohésion de vos équipes à travers une rencontre commune.

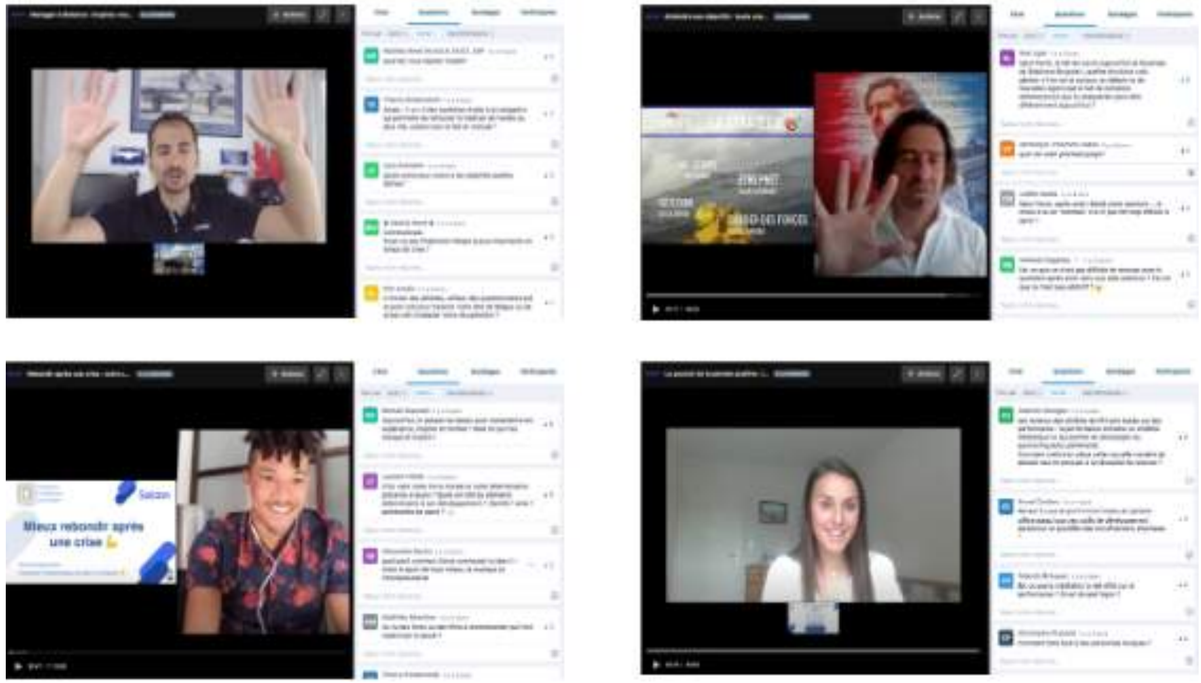
- Faire passer une multitude de valeurs et messages forts : Dépassement de soi, résilience, adaptabilité, communication…

- Stimuler la productivité et réflexion de vos équipes à travers les clés offertes par la e-conference et les nombreux conseils prodigués par votre champion.

E-CONFERENCE

EXPÉRIENCE DISPONIBLE
DÈS 999 EUROS HT





OFFRE CLASSIQUE : DÈS 999€

👉 Un teaser digital engageant et interactif pour vos équipes 🎬

+

👉 Une e-conférence sur mesure et personnalisée à vos besoins et ceux de votre entreprise 🗣️



OPTIONS : « POUR UNE EXPÉRIENCE APPROFONDIE »

(Devis sur-mesure)

👉 E-prolongation : Questions / Réponses

👉 Parcours e-learning : Personnalisé et Adapté

👉 Fiches conseils : Tips + Mémos



À travers une philosophie qui a fait ses preuves au sein de l'aéronautique Pierre-Henri abordera 3 piliers clés essentiels au management à distance 👨‍✈️

👉 Aviate

Optimiser sa gestion du temps ⏳

👉 Naviguate

L'importance de la prise de recul ✈️

👉 Communicate

Échanger et communiquer efficacement avec son/ses équipes 💬



Escaladez la voie de la positivité avec Mathilde en adoptant un système de réflexions et d'expressions positives ! 🧗

👉 Retrouver le calme intérieur 🙏

Comprendre les fonctionnements du cerveau et déjouer les pièges du mental.

👉 Voir la vie du bon côté 🌈

Poser un nouveau filtre sur la vie en acceptant ce qui nous arrive, en changeant son regard et en allant de l'avant.

👉 Vivre dans la gratitude 🌟

Cultiver la joie de vivre au quotidien et attirer le meilleur !



Élancez-vous sur la piste avec Arnaud et trouvez avec lui les clés pour rebondir et transformer une période de crise en opportunité de progrès 📈 afin d'aller encore plus loin ✨

👉 L’apprentissage : la puissance de l'expérience et de la préparation

Remplir sa boite à outils, augmenter sa confiance en soi 🌱

👉 La puissance de la résilience face à l'imprévu !

Revenir aux valeurs fondamentales et à la question du « sens » 💪

👉 La puissance de la création, de l'innovation et de l'adaptabilité

Les solutions sont en nous 🙏



Pierre vous racontera son défi fou de traverser l'Atlantique à la rame en solitaire, sans assistance et sans escale, vous prendrez la mer dans une aventure en 3 étapes 🚣🌊

👉 L'essentiel

L'importance de son entourage et de son environnement 🙏🏻

👉 La préparation

Clé principale pour la réussite de son/ses projets 👍🏻

👉 La stratégie

Dégager un objectif principal et ses 3 priorités 🎯



Axel Allétru, véritable pilote et champion résilient vous raconte son histoire. De son accident à la paraplégie... à sa récente victoire au Paris-Dakar 2020. Laissez-vous embarquer sur les routes de la résilience et du positivisme en 3 spéciales 🏎️

👉 La résilience 🏁

Première clé pour accepter et rebondir positivement ! 💪

👉 L'acceptation 🏁

Accepter sa situation pour se tourner vers le positif 🌱

👉 Les croyances limitantes 🏁



Marie-Laure Brunet, vice-championne Olympique de Biathlon vous délivre ses cartouches ! Découvrez avec elle dès maintenant les 3 étapes clés favorables à la performance et l'épanouissement..🎿🔑

👉 Faire son propre état des lieux 👁️

👉 L'écologie personnelle 🌱✨

Découvrir ses réels besoins / Rigueur et régularité / Savoir écouter son intuition

👉 Savoir répondre présent le Jour-J 📅

Avoir un plan d'action défini / s'appuyer sur ses compétences / Savoir s'adapter 🎯



Prenez place aux cotés de Paul-Henri et venez surfer la piste qui vous permettra de développer et prendre conscience de votre propre mental de champion, de manière individuelle comme collective ! 🏂🌟

👉 La conscience de soi

Nécéssaire à la bonne prise de décisions.

👉 Mon objectif

Quel est mon rêve, mon objectif ?

👉 L'instant présent

👉 L'esprit d'équipe

Performance individuelle

= performance collective 👐



Anaël expert en performance vous délivrera des clés transposables à l'entreprise ayant permis à des sportifs d'atteindre la très haute performance ! 🥇🇫🇷

👉 Mieux gérer votre charge de travail et celle de vos collaborateurs 🤝

👉 L'importance du sommeil dans votre efficacité quotidienne 😴

Obtenez de réelles solutions pour l'améliorer 💫👍🏻

👉 Maximisez votre récupération

Pour gagner en endurance ! 💪



Hervé, expert conférencier et coach spécialiste du leadership et de l'intelligence émotionnelle vous délivre 3 clés afin de mieux appréhender vos peurs et ainsi mieux vous armer face à tous types de crises ! 🌱✨

👉 Les effets de la peur en entreprise

Ne sous-estimez pas la peur, l'angoisse et l'anxiété, elles vous tuent, vous et votre business.

👉 Comment gérer ces effets ?

*Acceptez de pouvoir la traverser
*Travailler sa cohérence cardiaque
*Orienter ses pensées pour se rassurer

👉 Dépasser ses pensées irrationnelles

Développer la conscience de soi ✨



Enfilez votre kimono et rejoignez David Larose champion du monde de judo, sur le tatami. Il vous partagera en 3 DAN ses conseils pour surmonter une période de crise et ainsi continuer à croire en toutes ses ambitions 🥋🥇

👉 DAN 1 : Le "D" de Décider d'accepter !

Accepter la situation pour s'offrir le droit d’avancer 🙏

👉 DAN 2 : Le "A" de Agir

Trouver des solutions et les mettre en place pour aller de l’avant

👉 DAN 3 : Le "N" de Nouveauté

Se renouveler afin de s'améliorer et tendre vers l’excellence / sortir de sa zone de confort 🌟

SQUARECHAMPS



MERCI !

BRYAN CANTERO, CEO

06 75 65 52 85
BRYAN@SQUARECHAMPS.COM